

BESTELFORMULIER POKE BOWLS

Naam:

Datum en uur van afhalen:

EIGEN BOWL SAMENSTELLEN?

1

Stap 1: kies uw maat:

- Medium
- Large

2

Stap 2: kies 2 basissen

- Salade
- Quinoa
- Bloemkoolrijst
- Sushi rijst

3

Stap 3: kies 5 ingrediënten (extra? +€1,00)

- Avocado
- Guacamole
- Komkommer
- Wortel
- Kerstomaat
- Feta
- Rode biet
- Meloen
- Radijs
- Rode ui
- Hummus
- Gebakken appel
- Mango
- Hijiki salade
- Edamame bonen
- Wakame

4

Stap 4: kies uw proteïne (extra? +€3,50)

- Gebakken kip
- Gebakken scampi
- Tartaar van zalm +€1,00
- Gebrande zalm +€1,00
- Gerookte zalm +€1,00
- Tartaar van tonijn +€1,00

5**Stap 5: kies 3 toppings (extra? +€0,50)**

- Gedroogde ui
- Lente-ui
- Sesamzaadjes
- Notenmix
- Paprika
- Nacho
- Zonnebloempitten
- Pompoenpitten
- Spek
- Rucola
- Gebakken appel

6**Stap 6: kies 2 dressings (extra? +€0,50)**

- Yoghurt vinaigrette
- Bieslook vinaigrette
- Olijfolie
- Balsamico dressing
- Honing mosterd dressing
- Oosterse dressing
- Zoetzure mayo
- Soja mayo
- Chimi churri mayo
- Tereyaki mayo
- Sesam mayo
- Curry mayo
- Chili mayo

GEEN INSPIRATIE?

1

- Medium €14,00**
- Large €16,50**

2

- Klassieke zalm met zalmtartaar +€1,00
- Klassieke zalm met gebrande zalm +€1,00
- Klassieke zalm met gerookte zalm + €1,00
- Pittige tonijn +€1,00
- Kip
- Scampi