



# Maak uw eigen bowl

## STAP 1: KIES UW MAAT

Medium €13,00 | Medium groentenbowl (geen eiwitten) €10,00  
Large €15,50 | Large groentenbowl (geen eiwitten) €12,50

## STAP 2: KIES 2 BASISSEN

sushi rijst  
salade  
quinoa  
bloemkoolrijst

## STAP 3: KIES 5 EXTRA INGREDIENTEN (EXTRA? +€1,00)

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| avocado       | edamameboontjes |
| mais          | wakame          |
| komkommer     | rode ui         |
| wortel        | hummus          |
| kerstomaatjes | guacamole       |
| feta          | edamamesalade   |
| rode biet     | radijsjes       |
| meloen        | mango           |

## STAP 4: KIES UW PROTEINE

gebakken kip  
tartaar van tonijn +€1,00  
tartaar van zalm +€1,00  
gebrande zalm +€1,00  
gerookte zalm +€1,00  
gebakken scampi

## STAP 5: KIES 3 TOPPINGS (EXTRA? +€0,50)

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| gedroogde uitjes | zonnebloempitten |
| lenteui          | pompoenpitten    |
| sesamzaadjes     | spek             |
| notenmix         | rucola           |
| paprika          | gebakken appel   |

## STAP 6: KIES 2 DRESSINGS

bieslook vinaigrette  
basisvinaigrette  
olijfolie  
balsamicodressing

soja mayo  
chimichurri mayo  
sesam dressing  
oosterse dressing  
curry mayo  
chili mayo

